

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir stehen noch am Anfang der Herausforderungen durch Corona.

Hier meine Tipps:

1. Vermieden von realem Patientenkontakt.
2. Umstellen auf die kostenfreien und abrechenbaren Videosprechstunden z. B. von CGM Klickdoc
Eine Registrierung ist außerhalb der Stoßzeiten im Internet spät abends oder in der frühen Morgenstunden gut möglich. Die Freischaltung bedarf wegen der hohen Nachfrage 1-2 Tage.
3. Aufstocken des Formularen „Totenschein“ und bei der KV schon jetzt in größeren Mengen bestellen.
4. EIGENSCHUTZ UND PROPHYLAXE

MUND-NASEN-SCHUTZ

Das konsequente Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist zusammen mit der Händehygiene eine der wichtigsten Schutzmaßnahmen. Die Einmalprodukte sind aktuell für Praxen nicht verfügbar.

Selbst für die Kliniken, Krankenhäuser und den Rettungsdienst sind diese nicht in ausreichendem Maße verfügbar.



Es gibt gute Alternativen:

Z.B.: mit Zeit und Muße nach den „Bastelanleitungen“ im Internet selber welche herstellen.

https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/0115_1/pressereferat/Mund-Nasen-Schutz__Naehanleitung_2020_Feuerwehr_Essen.pdf

<https://blog.swafing.de/2020/03/20/diy-mundschutz-atemschutzmaske-selber-naehen/>

Einige Klinken nähen bereits selber.

Die großen Hersteller sind aktuelle Trigema, Mey und P. Jentschura.

Die Materialien sind sehr verschieden Baumwoll-Polyester-Gemisch, Jersey oder 100% Bio-Bauwolle. Trigema, Eterna und Mey produzierten in erster Linie für Kliniken und Institutionen.

P. Jentschura produziert für Praxen und weitere Berufsgruppen wie Apotheken und Lieferdienste, etc. und ist direkt verfügbar.

Mund-Nasen-Schutz von P. Jentschura - Wiederverwendbar - hoher Tragekomfort

3-er Pack 27,50 €, 30-er Pack 262,50 €, 60-er Pack 495,00 €

>> Dieser Mund-Nasen-Schutz kann mit einem **CODE** direkt bei P. Jentschura bestellt werden. Den Code erhalten PBV-Mitglieder bei:

Sonja Schroeter
Privatärztlicher Bundesverband
sekretariat@pbv-aerzte.de

Alternativ sammelt die Gesundheitsberatung Merse Ihre Bestellungen per E-Mail unter Angabe der Lieferanschrift und Kontaktdaten unter stefanie.merse@web.de

Alternativ sammelt die Gesundheitsberatung Merse Ihre Bestellungen per E-Mail unter Angabe der Lieferanschrift und Kontaktdaten unter stefanie.merse@web.de

HÄNDEHYGIENE

Bei der aktuellen Knappheit von Desinfektionsmittel ist Händewaschen und MiraVera Hauttonikum zu empfehlen. MiraVera enthält H2O2 und 21 ätherische Öle mit antibakteriellem und antiviralem Wirkspektrum.

GURGELN ALS PROPHYLAXE

Mund-Rachen und Nasenspülungen können die Besiedlung reduzieren. MiraVera ist gut Schleimhautverträglich und wird seit Jahren bereits in den Mund-Rachen-Raum gesprüht (Anwendererfahrung/ Off-Label use). H2O2 und Propolis sind in der Kombination mit den 21 ätherischen Ölen mit antibakteriellem und antiviralem Wirkspektrum die wirkungsvollen Bestandteile.

MiraVera enthält H2O2 und 21 ätherische Öle. Eine Zugabe von Propolis macht diese Mund-Rachen-Nasenspülung nach P.Jentschura noch effektiver. Zweimal tägliches Gurgeln stellt eine aktive Prophylaxe dar. Drei Apotheken in Bochum haben diese bereits im Sortiment. Damit diese Mund-Rachen-Nasenspülung nach P. Jentschura Ortsname verfügbar wird, sind Kontakte zum Apotheker vor Ort erwünscht.

Ich hoffe dies Hinweise helfen Ihnen etwas weiter.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Es verbleibt mit kollegialen Grüßen

und dem Wunsch „Bleiben Sie gesund!“

Kontakt

Dr. med. Stefanie Merse, MME
Fachärztin für Allgemeinmedizin
und Homöopathie
Expertin für INRT
Mobil: 0163 - 1997 163
Mail: stefanie.merse@web.de